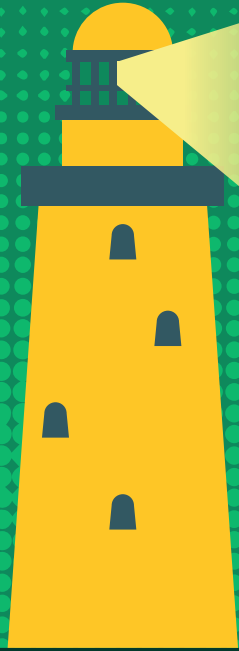


# ¿QUÉ ES EL COACHING ONTOLÓGICO?



Para hablar de coaching, es importante entender que como seres humanos no nos relacionamos con la realidad de forma directa, sino con la representación mental que nos hacemos de ella. Esto compone un paradigma personal, que cambia constantemente, alterando la forma en la que vemos, repercutiendo en nuestras acciones y consecutivamente en nuestros resultados.

El coaching ontológico, es una disciplina que trabaja, por medio del lenguaje, el desarrollo de niveles de conciencia de las personas para que puedan ser eficaces en cuanto al protagonismo que poseen en el cumplimiento de sus metas. Lo anterior, se trabaja por medio de distinciones que nos aportan puntos de vista de las situaciones que vivimos, lo que comunicamos y nuestra influencia de cuerpo, emoción y lenguaje en los resultados.

## ¿QUÉ HACE UN COACH?

*"El ser coach es escuchar para la posibilidad que el otro ser humano es. No es escuchar a través de los filtros; es escuchar quién es la otra persona como posibilidad. Si yo no puedo escuchar para eso de una manera poderosa, no hay espacio para que el otro se muestre o aparezca más que como siempre fue."*

~Escuela Internacional de Coaching

El rol del coach radica en ser un espejo que refleja el siendo del coachee, trabajando mediante distinciones y conversaciones para que las personas mediante el lenguaje y el observador vayan construyendo nuevos siendos, abriendo nuevas posibilidades y originando resultados que antes estaban siendo imposibles dentro del paradigma anterior.



## ¿QUÉ ES COACHEE?

Es una persona que esté desafiando su forma de ver el mundo, buscando formas de llegar a sus resultados, trabajando en sus juicios, opiniones, emociones, cuerpo y lenguaje, para la generación de nuevas posibilidades.

Sin esta persona no existirían conversaciones, programas, sesiones, etc. de coaching. De aquí la importancia del compromiso de la persona al iniciar este viaje de coachee en donde entienda que es él/ella quien protagoniza el proceso y es gran responsable de su éxito.

## LA MELODÍA EN PERSPECTIVAS

El coaching es una disciplina, o un estilo de vida si se quiere, que te conecta con la **interpretación**, poniendo en jaque lo que concebimos como realidad, porque ahí está el reto, el **poner a prueba nuestra concepción** de lo que juzgamos es cierto.

Es así como el programa “La melodía en perspectivas”, te invita a un viaje de crecimiento personal por medio de la **música**, utilizando el poder de las canciones y los estímulos emocionales que esta posee, para aprender de ti, tu entorno y **guiándote** a conseguir, o incluso, descubrir tus objetivos personales.

Para esta versión del programa se consideran dos módulos grupales, para **estudiantes de pregrado** de la Universidad de Tarapacá, en los que se trabajará en conceptos y herramientas tales como: la caja de la cultura, víctima v/s protagonista, plan de acción personal, distinciones emocionales, corporales, el lenguaje como generador de nuevas realidades, entre otros.

Todas las sesiones estarán orientadas a trabajar en comunidad y luego de manera individual en distinciones, utilizando las **canciones** como **metáforas** que permitan distinguir donde estamos, desde donde observamos, hacia donde queremos llegar, posibilidades y nuevas capacidades.

Por otra parte, entre semanas se realizarán sesiones individuales, para tener conversaciones de coaching de forma particular con cada estudiante.



# UN PROGRAMA EDUCATIVO

El Modelo Educativo Institucional (MEI), de la Universidad de Tarapacá, señala que la **formación integral**, es un proceso que considera la enseñanza teórica, práctica y valórica de los estudiantes que les permita alcanzar al máximo desarrollo de sus potencialidades y lograr ser un aporte significativo en la sociedad.

A su vez, el coaching es una disciplina que busca **alinear nuestra perspectiva** con la orientación de nuestros resultados, pudiendo así explorar aspectos vocacionales que converjan en una formación profesional integral.

Es por lo anterior que el programa de Competencias Transversales del Área de Formación Integral, de la Dirección General de Docencia de Pregrado de la Universidad de Tarapacá dispone del presente programa de coaching con **2 módulos de trabajo**, desarrollados por el **Coach Camilo Cifuentes Vega**, formado como Ingeniero Civil Industrial en la misma casa de estudios y como Master Coach por la Escuela Internacional de Coaching, los cuales se imparten de a dos por semestre.

## Módulo 1:

### ¿Cómo oímos y vemos el mundo?

Pensado en profundizar en el observador y escucha que somos de nuestro entorno, de nuestras relaciones y de nosotros mismos.

## Módulo 2:

### Rapsodia

Invita a concebir las distinciones de los siendos que estamos siendo, y como constituyen el ser.

### INSCRIPCIONES



12 DE MARZO al  
14 DE ABRIL

### VALOR DE INSCRIPCIÓN



TOTALMENTE  
GRATUITA

### CONSTANCIA



45 HORAS  
DE DISTINCIONES  
DE COACHING

### REQUISITOS



- SER ESTUDIANTE DE LA UTA
- FIRMAR ACUERDO DE COMPROMISO
- TENER LA DISPOSICIÓN DE ENFRENTAR TUS JUICIOS PARA ALCANZAR TUS OBJETIVOS PERSONALES

### DURACIÓN



I Semestre  
22 DE ABRIL al 30 DE JUNIO